



Quem tem sindicato não está só!

Relatório da Consulta aos Docentes

1. Introdução

As lutas sindicais e políticas necessárias para o fortalecimento da democracia, das universidades públicas e da carreira docente, tanto dos efetivos quanto dos aposentados, precisam de um sindicato sensível à realidade e anseios dos seus representados.

Para aumentar a sintonia com seus filiados e com os demais docentes da UNIRIO e, especificamente, saber a opinião em relação à adesão à plataforma Wellhub (conforme conversado na assembleia do dia 4 de maio de 2026), a diretoria da ADUNIRIO fez uma consulta no mês de junho e obteve respostas de 25% de seus filiados.

A análise das respostas objetivas, em conjunto com os comentários, permitiu identificar as expectativas destes docentes em relação às ações da ADUNIRIO. Os dados quantitativos evidenciam um cenário favorável à implementação de iniciativas voltadas à promoção da saúde e da qualidade de vida, já os comentários, iluminaram e complementaram estas escolhas ao apresentarem reflexões, críticas e sugestões. A opinião dos filiados vão orientar ações imediatas que fortaleçam o vínculo deles com o seu sindicato e que contribuam com sua qualidade de vida.

2. Metodologia

2.1 Participantes e instrumento

Consulta realizada em junho com docentes da UNIRIO através de um formulário do Google encaminhado por e-mail e WhatsApp dos filiados. O questionário continha 8 questões fechadas e um espaço para comentários. A análise aqui descrita buscou integrar os resultados quantitativos com uma análise qualitativa dos comentários.

3. Resultados

As figuras e análises são referentes aos 191 docentes que responderam o questionário Destes, 181 eram filiados e 10 não filiados, com destaque para a participação de 47 docentes aposentados.

3. Resultados

3.1 Distribuição dos respondentes

Em relação à participação dos centros acadêmicos, verificou-se que o CCHS teve a maior participação com 71 respondentes, sendo que 14% desses foi de aposentados. Em segundo lugar, o CCBS, com. 55 respondentes e 45% de aposentados; no CLA, 36 respondentes, sendo 28% de aposentados. No CCET, 24 respondentes e 10% de aposentados e o CCJP, 5 respostas de docentes efetivos.

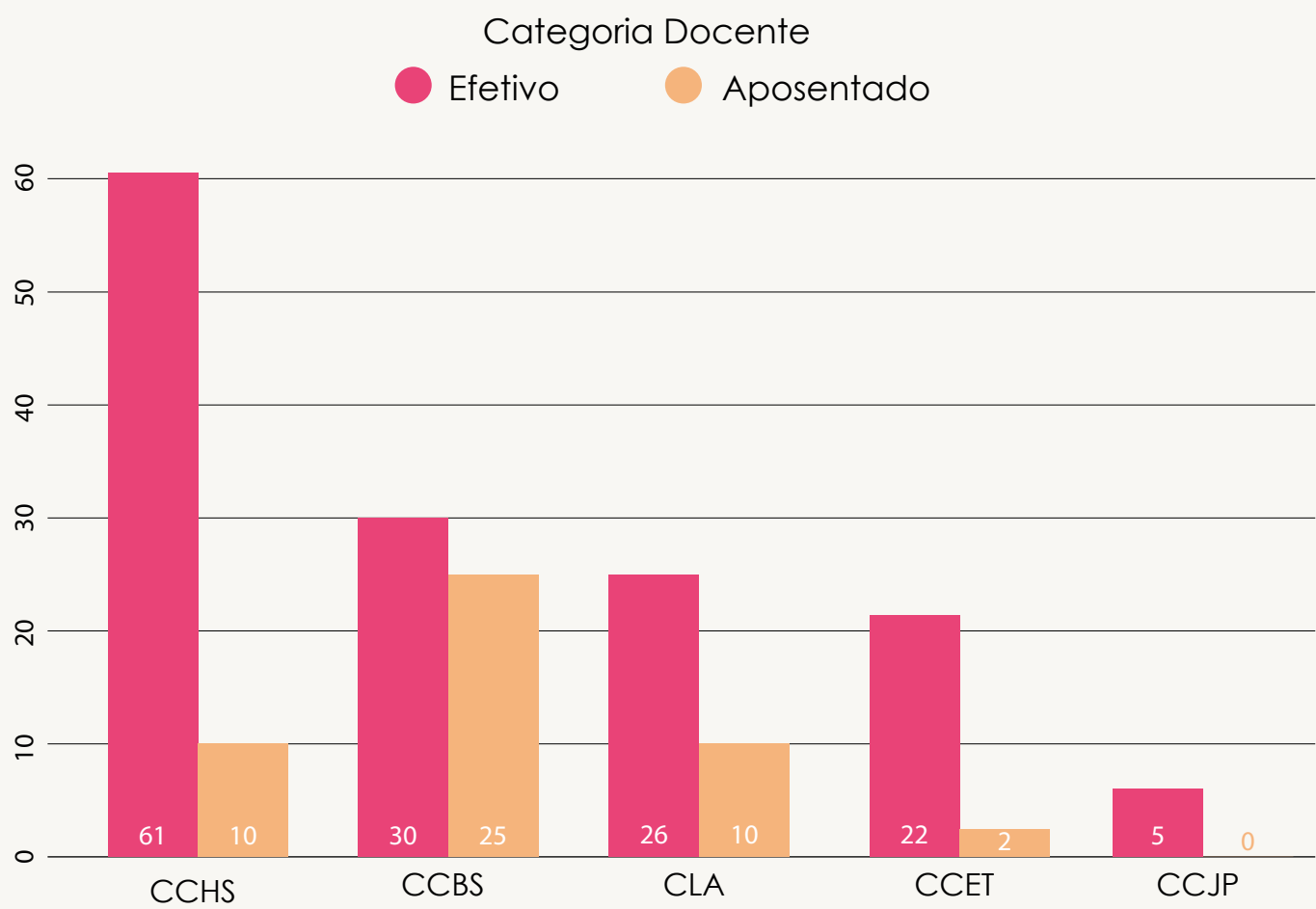


Figura 1- Docentes efetivos e aposentados respondentes por Centro acadêmico

3.2 Prática de atividade física

Já é bem estabelecido que a prática de atividade física é essencial para a prevenção de doenças crônicas e para a melhoria do bem-estar. Verificou-se que, entre os respondentes, 82% afirmaram praticar alguma atividade física. Esta é uma boa notícia, mas pode de alguma forma estar refletindo o fato de a chamada do questionário –, vinculada à adesão a uma plataforma ter atraído principalmente os já praticantes. A prática de atividade física entre os aposentados respondentes é de 74,5% e entre os docentes efetivos é de 84,6%. A frequência em academia é de 58,4% dos respondentes, 61% dos docentes efetivos e 51% dos aposentados.

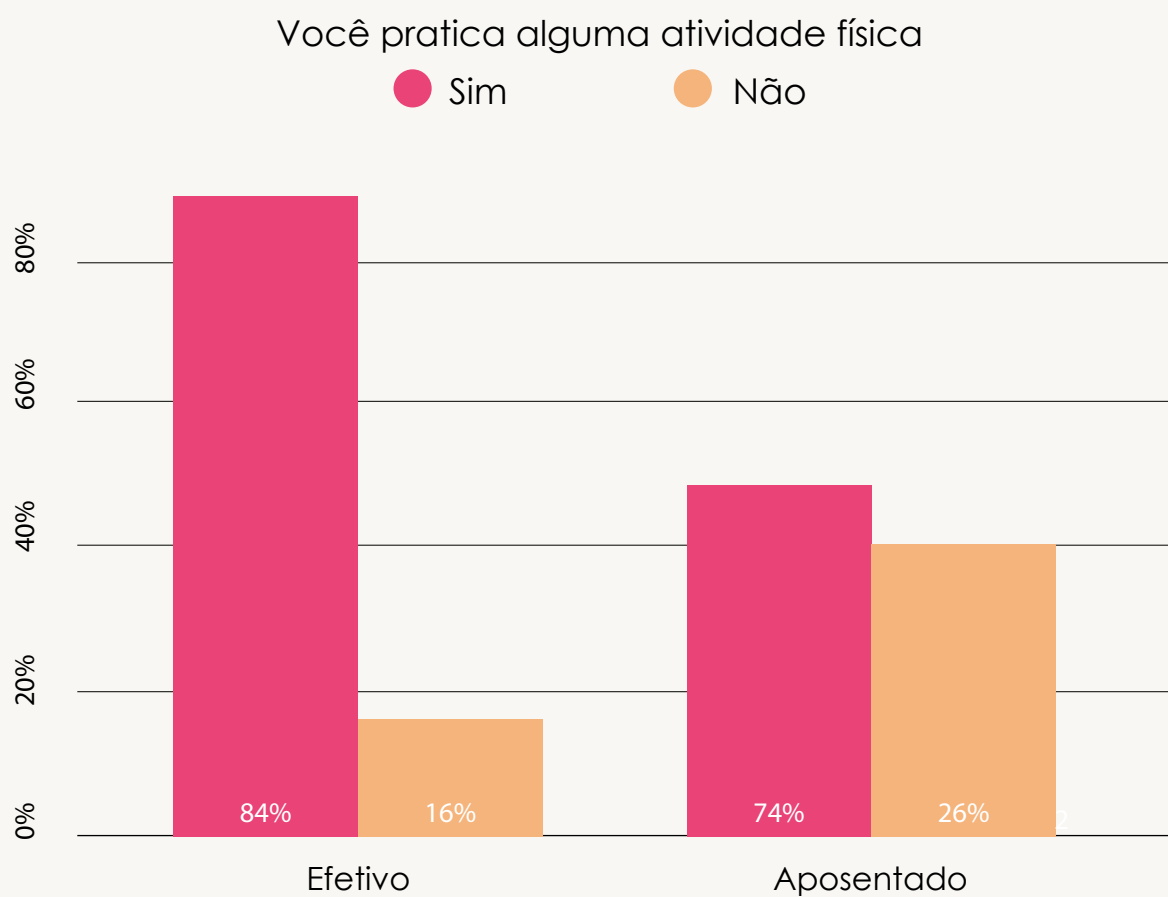


Figura 2 Prática de atividade física entre os docentes por categoria

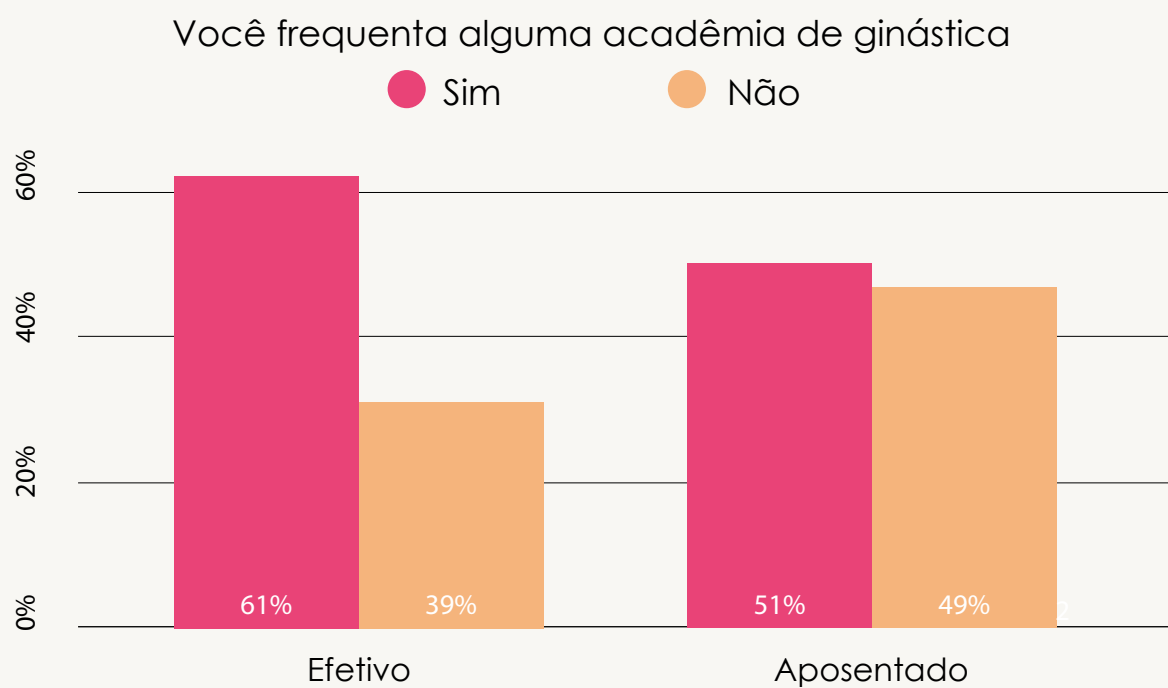


Figura 3 Frequência em academia por docentes efetivos e aposentados

3.3 Adesão ao Wellhub

Os resultados mostraram que 74,2% são favoráveis à adesão da ADUNIRIO à plataforma Wellhub. Entretanto, observa-se uma diferença importante entre o apoio à proposta e a intenção efetiva de utilização da plataforma, sobretudo entre os docentes aposentados. Enquanto aproximadamente dois terços desse grupo apoiam a iniciativa, apenas cerca de um terço afirma que faria uso do benefício. Essa diferença sugere que a adesão não garante, por si só, a utilização efetiva, indicando a necessidade de estratégias para divulgar e orientar. Essa interpretação é reforçada pelos comentários feitos no final do questionário. Após agrupamento por temas, verifica-se que o mais frequente foi justamente o interesse pela implantação do Wellhub. Contudo, alguns docentes também manifestaram preocupações quanto aos custos, a viabilidade financeira ou indicaram desconhecer esta plataforma.

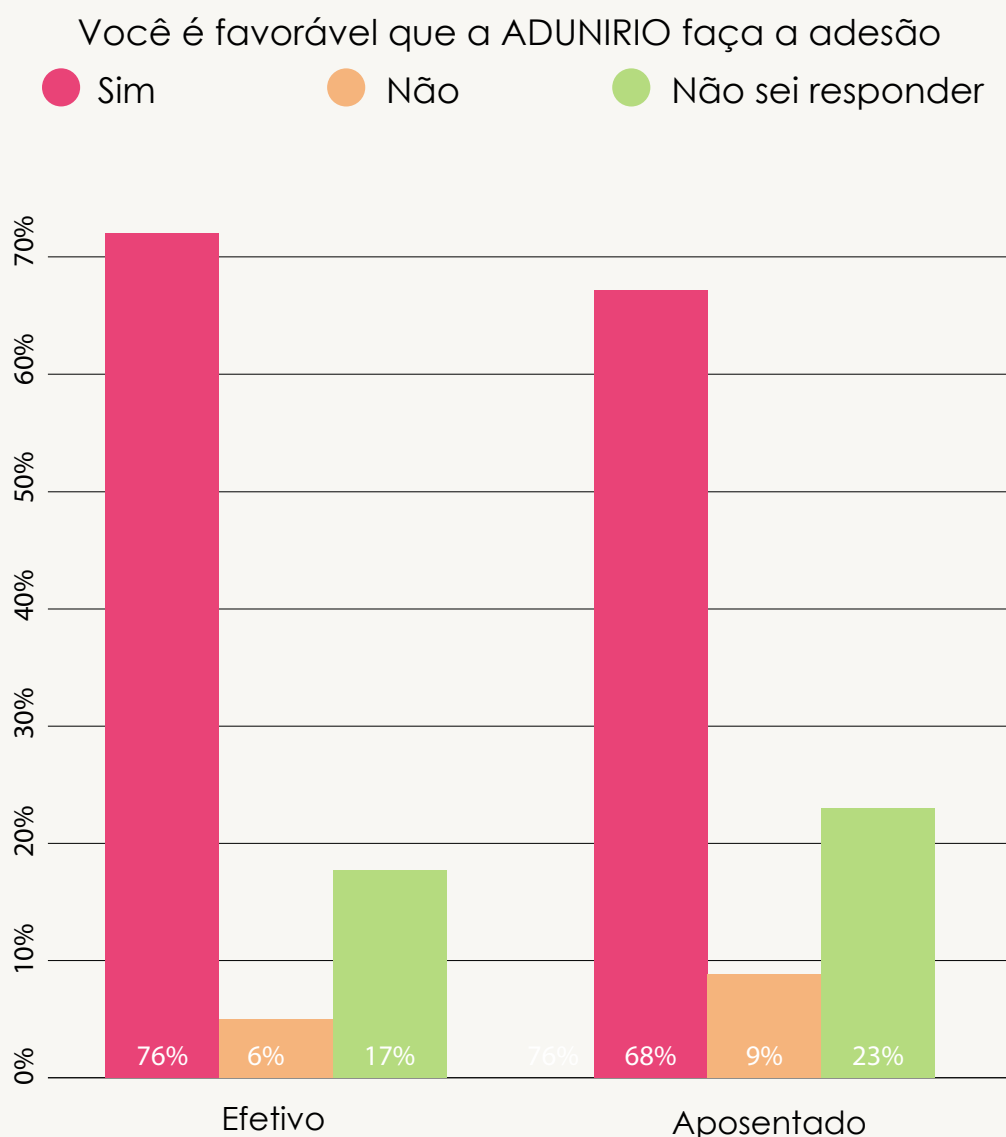


Figura 4 Opinião dos docentes sobre a adesão à plataforma Wellhub

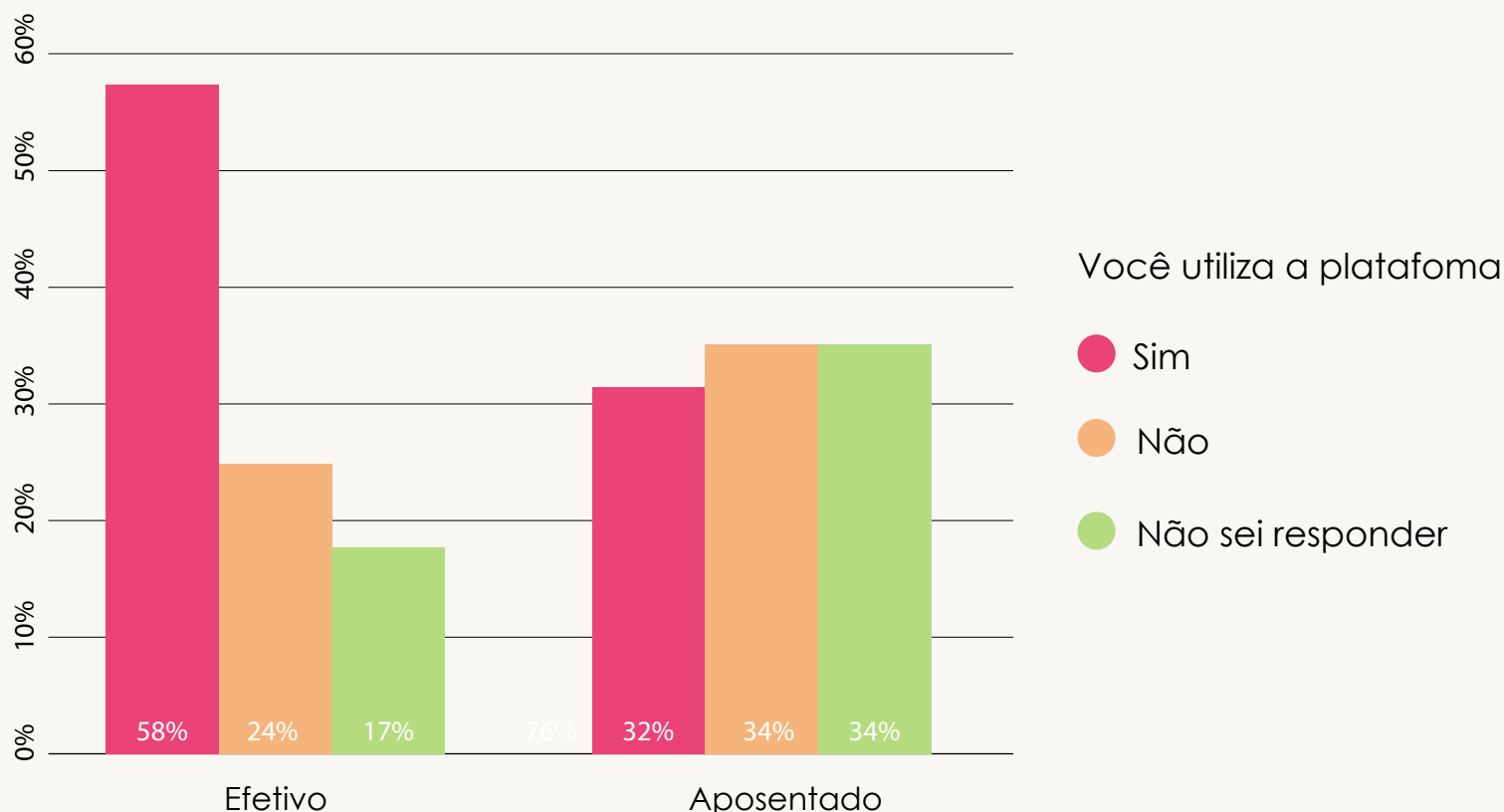


Figura 5 Intenção de utilização da Plataforma Wellhub

3.4 Atividades de integração

No questionário, foi pedido para que os respondentes indicassem uma atividade prioritária, além das lutas sindicais, que a ADUNIRIO incentivasse. Os resultados indicaram que o exercício físico foi citado por 33,72% dos docentes e, além desta escolha, as preferências foram pela dança e clubes de leitura. Os resultados foram diferentes quando se compararam as preferências dos docentes aposentados com os efetivos. Enquanto 39,2% dos efetivos priorizaram o exercício físico, 25,5% dos aposentados escolheram a dança. O Clube de leitura foi a segunda atividade escolhida nos dois grupos.

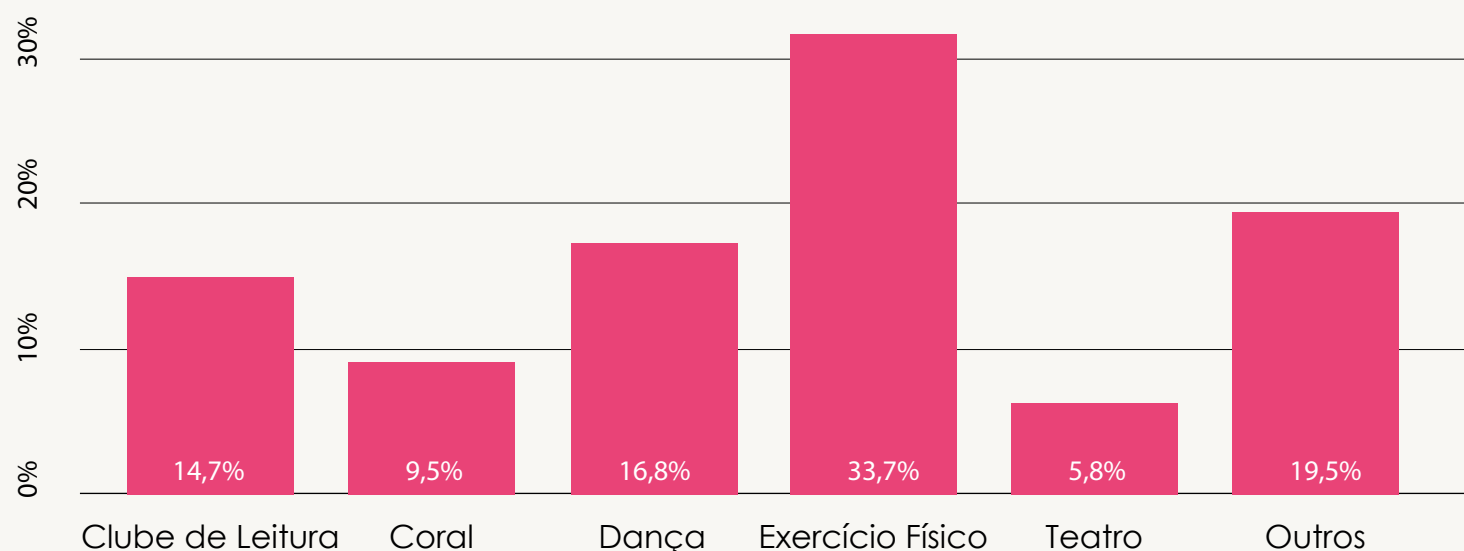


Figura 6- Atividades de escolha dos docentes

Esta análise foi complementada, tanto para os que indicaram outras atividades no campo aberto, como nos comentários. As sugestões de ações foram ampliadas com propostas de rodas de conversa, meditação, Tai chi chuan, festas, debates sindicais, criação de corais, grupos de teatro, grupos filosóficos, oficinas, sessões de cinema, encontros culturais e espaços permanentes de convivência. Essas sugestões expressam o desejo de que a ADUNIRIO crie oportunidades para fortalecer os vínculos entre os docentes.

Categoria	Tema/Atividade	Frequência (n)
Alternativas da questão	Exercício físico	64
	Dança	32
	Clube de leitura	28
	Coral	18
	Teatro	11
Respostas da opção "Outras" (agrupadas)	Saúde e bem-estar (voluntariado, meditação, yoga, tai chi, cuidado com a saúde)	5
	Integração e convivência (confraternizações, festas, rodas de conversa)	4
	Cultura (descontos para cinema, teatro, shows e outras atividades culturais)	2
	Defesa dos direitos e atuação sindical	2
	Participação de docentes aposentados e preparação para a aposentadoria	1
	Plano de saúde e benefícios	1
	Inteligência Artificial	1
	Interesse em todas ou em múltiplas atividades	4
	Nenhuma atividade	3
	Não sabe / Não respondeu	2

Tabela1- Atividades escolhidas pelos docentes

3.5 Análise dos comentários

A demanda por novos benefícios também aparece de forma convergente nas duas abordagens. Enquanto as questões objetivas do questionário permitiram identificar o interesse por diferentes modalidades de atividades a serem oferecidas pela ADUNIRIO, os comentários ampliaram essa perspectiva ao sugerirem convênios com planos de saúde, farmácias, instituições culturais, cursos de idiomas e outros serviços.

Também foi possível identificar outras sugestões para a ADUNIRIO: i) melhoria na comunicação e ampliação da divulgação das atividades; ii) realização de eventos e reuniões híbridas, iii) fortalecimento da participação dos associados; iv) criação de espaços permanentes de formação, debate e reflexão.

Ao mesmo tempo, outro conjunto de manifestações reafirmou a importância de que as ações voltadas ao bem-estar devem complementar, e não substituir, a missão da ADUNIRIO como entidade representativa, ressaltando a importância da defesa da universidade pública, das condições de trabalho, da carreira docente e dos direitos dos aposentados.

4. Considerações finais

Apesar da elaboração de um questionário que tinha como principal objetivo, aferir a opinião e adesão dos filiados à Plataforma Wellhub, a resposta de 25% de filiados em três semanas de coleta, bem como um conjunto expressivo de comentários, demonstraram os anseios de participação.

Foi possível identificar o interesse por ações que articulem promoção da saúde, qualidade de vida e cultura, indicando uma expectativa de ampliação dos serviços oferecidos pela entidade. Esta valorização por espaços de encontro e formação demonstra que os docentes compreendem a entidade não apenas como uma instância de representação política, mas também como espaço de fortalecimento das relações comunitárias.



Apêndice A – Categorias temáticas dos comentários

Categoria temática	Frequência aproximada
Interesse na adesão ao Wellhub/Gympass ou plataformas semelhantes	17
Atividades culturais (coral, teatro, dança, cinema, clube de leitura, rodas de leitura, atividades artísticas)	16
Convênios e benefícios (plano de saúde, farmácias, SESC, idiomas, descontos, clubes etc.)	14
Promoção da saúde e bem-estar (saúde física, mental, fisioterapia, exercício físico)	10
Encontros de convivência e integração entre docentes	10
Comunicação institucional (melhorar divulgação, jornalista, informes, canais de comunicação)	8
Debates, palestras, rodas de conversa e formação política	8
Defesa das condições de trabalho e atuação sindical	7
Sugestões para ampliar a participação (reuniões híbridas, atividades on-line, horários, maior objetividade)	6
Valorização da iniciativa/questionário (parabenizações)	6
Críticas ou ressalvas sobre o Wellhub (custo, prioridade, dúvidas)	6
Publicações e valorização da produção docente	2
Assessoria jurídica	1
Espaços físicos de convivência na UNIRIO	1
Outros comentários isolados	5

Estas categorias temáticas, as frequências e o formato desta tabela foram criadas pela IA generativa chatgpt a partir dos comentários feitos no questionário.